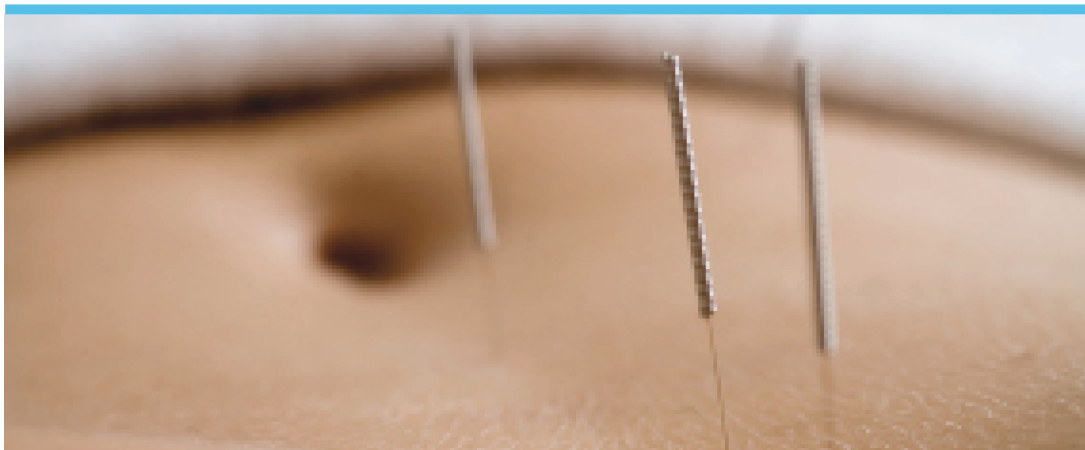




MTC

ASSOCIATION PROFESSIONNELLE SUISSE



LOCALISATION DES POINTS

LOCALISATIONS ANATOMIQUES DES POINTS ET
MESURES DE RÉFÉRENCE EN ACUPUNCTURE

Localisations anatomiques de points et mesures de référence en acupuncture

7. Edition révisée, novembre 2017

Auteurs :

Stefan Maegli et Hamid Montakab

Avec la collaboration de:

Christof Graf, George Knecht,
Daniel Stehli, Petra Zollinger

Révisions:

Erika Bucher, Claudine Fontolliet, Francesca Gentile, Christof Graf,
Christina Honegger, Pascal Huwyler, Stefan Maegli, Godi Renz, Iris
Schmidlin, Andrea Stutterich, Marina Tobler, Jürg Wilhelm, Daodang Zhai,
Zheng Zhang, Petra Zollinger

Éditeur:

OPS-MTC
Organisation Professionnelle Suisse
de Médecine Traditionnelle Chinoise

Copyright © 2002, Stefan Maegli et Hamid Montakab

Les auteurs n'ont pas pour prétention de revendiquer la validité exclusive des localisations décrites. Conscients qu'en pratique ces descriptions sont uniquement des indications de départ pour retrouver les points énergétiquement actifs, ces descriptions anatomiques précises ont pour but de proposer une base homogène en perspective des examens de localisation des points de l'OPS-MTC.

Cet ouvrage et les parties qui le composent sont protégés par les droits d'auteur. Toute utilisation en dehors des lois très sévères du droit d'auteur sans l'accord préalable écrit des auteurs est proscrite et peut faire l'objet de poursuites. Cela concerne notamment les duplicatas, traductions, copies sur microfilms, ainsi que l'enregistrement et le traitement par des systèmes informatiques.

Les mesures corporelles proportionnelles

Les mesures suivantes sont indiquées dans l'unité biométrique CUN. Un CUN est une unité de mesure corporelle proportionnelle, ce qui signifie que sa longueur absolue est variable selon les individus et selon la zone corporelle mesurée. Les mesures de référence suivantes servent à trouver les points d'acupuncture de la zone concernée dans une position anatomique neutre.

Localisation	Distance	CUN
Tête	Entre la glabelle (Yintang) et le creux directement sous la Protuberantia occipitalis externa (DM 16).	14
	Entre la ligne d'insertion avant et arrière des cheveux.	12
	Entre la Protuberantia occipitalis externa (DM 16) et la ligne d'insertion arrière des cheveux.	1
	Entre l'arête inférieure du Processus spinosus C7 (DM 14) et la ligne d'insertion arrière des cheveux.	3
	Entre la glabelle et la ligne d'insertion avant des cheveux.	3
	Entre les deux Processus mastoideus.	9
	Entre les deux points E 8 (tempes)	9
	Entre la glabelle (Yintang) et l'arête inférieure de Processus spinosus C7 (DM 14).	18
Ligne mamillaire	Ligne de liaison dont le tracé en forme de cloche conditionné par l'anatomie suit la forme du thorax, depuis le milieu de la Clavicula, vers les mamelons, puis rejoint la « ligne des quatre cun » (méridien de la rate) sur le ventre.	*
Poitrine	Entre les deux mamelons.	8
	Entre l'extrémité latérale de la Clavicula et de la ligne corporelle médiane antérieure.	8
	Entre le point le plus bas de l'Axilla et l'extrémité libre de la 11 ^e cote.	12
Abdomen	Entre la transition des Corpus sterni/Processus xiphoideus et le milieu du nombril (RM 8).	8
	Entre le milieu du nombril (RM 8) et le bord supérieur de Symphysis pubis.	5
	Entre le milieu du nombril et la ligne médiane latérale du corps	8
Dos	La zone la plus étroite entre les deux bords médiaux scapulaires.	6

	Entre le bord scapulaire médial et la ligne médiane postérieure du corps.	3
Bras	Entre l'extrémité du pli axillaire antérieur et le pli de l'articulation du coude (GI, P, C, MC)	9
Avant-bras	Entre le pli de l'articulation du coude et le pli de l'articulation du poignet, à la hauteur correspondante sur le côté YANG. (P 5 – P 9, MC 3 – MC 7, C 3 – C 7, GI 5 – GI 11, TR 4 – sommet de l'Epicondylus humeri lateralis, IG 5 – IG 8)	12
Cuisse Côté YIN	Entre l'arête supérieure de Symphysis pubis et la proéminence de l'Epicondylus medialis femoris. (F, RP, R)	18
Côté YANG	Entre la proéminence du Trochanter major et le pli latéral de l'articulation du genou (V, E)	19
	Entre le milieu du pli glutéal (V 36) et le milieu du pli du creux poplité (V 40).	14
Jambe Côté YIN	Entre le pli médial de l'articulation du genou et la proéminence de la malléole médiale (F, RP, R)	15
Côté YANG	Entre le pli latéral de l'articulation du genou et de la proéminence de la malléole latérale (E 35 – E 41, V)	16
	Entre le milieu du pli du creux poplité (V 40) et le tendon d'Achille, à hauteur de la proéminence de la malléole latérale (V)	16
	Entre la proéminence de la malléole latérale et le sol (position debout).	3

- P 1** Zhongfu À hauteur du 1^{er} espace intercostal, 6 cun latéral du milieu du corps.
- P 2** Yunmen Dans la fossa infraclavicularis (Trigonum deltoideopectorale).
- P 3** Tianfu 3 cun sous l'extrémité du pli antérieur de l'aisselle, latéral de M. biceps brachii, entre le muscle et l'humérus.
- P 4** Xiabai 4 cun sous l'extrémité du pli antérieur de l'aisselle, latéral de M. biceps brachii, entre le muscle et l'humérus.
- P 5** Chize Le coude légèrement fléchi, sur le pli de flexion, dans le creux, latéral du tendon du M. biceps brachii.
- P 6** Kongzui Dans le creux, 7 cun proximal du pli de l'articulation du poignet, sur la ligne qui relie P 5 et P 9.
- P 7** Lieque 1,5 cun à proximité du pli de l'articulation du poignet, entre les tendons des Mm. brachioradialis et abductor pollicis longus.
- P 8** Jingqu 1 cun proximal du pli de l'articulation du poignet, dans le creux, latéral de l'A. radialis palpable.
- P 9** Taiyang À l'extrémité radiale du pli de l'articulation du poignet, latéral de l'A. radialis.
- P 10** Yuji Sur le thénar, au milieu de l'Os metacarpale I, à la limite entre la peau blanche et rouge.
- P 11** Shaoshang 0.1 cun proximal de l'angle unguéal radial du pouce. Sur le point de croisement des lignes virtuelles à travers la base et le côté du lit de l'ongle.
- GI 1** Shangyang 0.1 cun proximal de l'angle unguéal radial de l'index. Sur le point de croisement des lignes virtuelles à travers la base et le côté du lit de l'ongle.
- GI 2** Erjian Point légèrement fermé, dans le creux directement distal et radial de la base de phalangis proximalis II, à la limite entre la peau rouge et blanche.
- GI 3** Sanjian Point légèrement fermé, dans le creux proximal et radial de la tête du second métacarpe.
- GI 4** Hegu Sur le dos de la main, entre les Ossa metacarpalia I et II, au milieu de l'Os metacarpale II, sur le point le plus élevé, au milieu de la bosse musculaire lorsque le pouce est en adduction complète.
- GI 5** Yangxi Pouce en extension, dans le creux entre les tendons des Mm. extensor pollicis longus et brevis (Tabatière).

- GI 6** Pianli Coude légèrement fléchi, sur la ligne qui relie GI 5 et GI 11, 3 cun proximal de GI 5.
- GI 7** Wenliu Coude légèrement fléchi, sur la ligne qui relie GI 5 et GI 11, 5 cun proximal de GI 5.
- GI 8** Xialian Coude légèrement fléchi, sur la ligne qui relie GI 5 et GI 11, 8 cun proximal de GI 5.
- GI 9** Shanglian Coude légèrement fléchi, sur la ligne qui relie GI 5 et GI 11, 9 cun proximal de GI 5.
- GI 10** Shousanli Coude légèrement fléchi, sur la ligne qui relie GI 5 et GI 11, 10 cun proximal de GI 5.
- GI 11** Quchi Coude fléchi à 90°, à mi-chemin entre P 5 et l'Epicondylus lateralis humeri.
- GI 12** Zhouliao Coude fléchi, dans le creux, à 1 cun proximal et 1 cun posterior de GI 11, sur le bord antérieur de l'humérus.
- GI 13** Shouwuli sur la ligne qui relie GI 11 et GI 15, 3 cun au-dessus de GI 11.
- GI 14** Binao Sur la ligne qui relie GI 11 et GI 15, 7 cun proximal de GI 11, sur le côté radial de l'humérus, dans le creux entre les insertions des Pars acromialis et Pars clavicularis du M. deltoideus.
- GI 15** Jianyu Dans le creux, sur le bord inférieur antérieur de l'acromion, entre les insertions des Pars acromialis et Pars clavicularis du M. deltoideus. Lorsque le bras est en abduction, ce point est situé dans le creux ventral des deux creux visibles.
- GI 16** Jugu Dans le creux de l'angle, entre l'extrémité acromiale de la Clavicula et de la Spina scapulae.
- GI 17** Tianding 1 cun en biais sous GI 8, sur le bord postérieur du M. sternocleidomastoideus.
- GI 18** Futu À mi-hauteur entre le sommet du Processus mastoideus et l'insertion sternale du M. sternocleidomastoideus, entre la partie sternale et clavulaire du M. sternocleidomastoideus.
- GI 19** Kouheliao Directement sous le bord latéral de la narine, à hauteur de DM 26 (sur la transition entre le tiers supérieur et central du philtrum).
- GI 20** Yingxiang Dans le sillon nasolabial, à hauteur du milieu du bord latéral de l'aile du nez.

- E 1**
Chengqi À la verticale sous la pupille, entre le globe oculaire et le centre du bord sous-orbitaire.
- E 2**
Sibai À la verticale sous la pupille dans le creux du Foramen infraorbitalis.
- E 3**
Juliao À la verticale sous la pupille, à hauteur du bord inférieur de l'aile du nez.
- E 4**
Dicang À la verticale sous la pupille, latéral du coin de la bouche.
- E 5**
Daying Dans le creux, sur le bord antérieur du M. masseter, visible lorsque les joues sont gonflées, au-dessus de l'A. facialis que l'on peut palper.
- E 6**
Jiache 1 doigt devant et au-dessus de l'angle du maxillaire (Angulus mandibulae), sur la plus haute surélévation du M. masseter contracté, ou dans le creux qui se forme lorsque la bouche est ouverte.
- E 7**
Xiaguan Dans le creux sous l'arcade zygomatique (Arcus zygomaticus) devant le Processus articularis de la Mandibula, sur le bord postérieur du M. masseter.
- E 8**
Touwei Dans l'angle entre la tempe et le front, dans le creux, sur la Sutura frontoparietalis, deux fois la distance latérale entre la ligne médiane antérieure et la verticale au-dessus de la pupille.
- E 9**
Renyng À hauteur de la demi-distance entre le sommet du Processus mastoideus et l'insertion sternale du M. sternocleidomastoideus, entre l'A. carotis communis et le cartilage thyroïde (Cartilago thyreoidea)
- E 10**
Shuitu Sur le bord antérieur du M. sternocleidomastoideus, au centre entre E 9 et E 11.
- E 11**
Qishe Sur le bord supérieur de la clavicule, entre l'insertion sternale et claviculaire du M. sternocleidomastoideus (= Fossa supraclavicularis minor).
- E 12**
Quepen Dans la Fossa supraclavicularis major, à la verticale au-dessus du milieu, entre l'extrémité latérale de la Clavicula et la ligne médiane antérieure du corps (Ren Mai).
- E 13**
Qihu Sur le bord inférieur du centre de la clavicule, sur la ligne mamillaire, 4 cun latéral du Ren Mai.
- E 14**
Kufang Dans le 1^{er} espace intercostal, sur la ligne mamillaire, 4 cun latéral du Ren Mai.
- E 15**
Wuyi Dans le 2^e espace intercostal, sur la ligne mamillaire, 4 cun latéral du Ren Mai.

- E 16** Dans le 3^e espace intercostal, sur la ligne mamillaire, 4 cun latéral du Ren
Yingchuang Mai.
- E 17** Dans le 4^e espace intercostal, au centre du mamelon.
Ruzhong
- E 18** Dans le 5^e espace intercostal, directement sous le mamelon.
Rugen
- E 19** 6 cun au-dessus du nombril, 2 cun latéral de RM 14.
Burong
- E 20** 5 cun au-dessus du nombril, 2 cun latéral de RM 13.
Chengman
- E 21** 4 cun au-dessus du nombril, 2 cun latéral de RM 12.
Liangmen
- E 22** 3 cun au-dessus du nombril, 2 cun latéral de RM 11.
Guanmen
- E 23** 2 cun au-dessus du nombril, 2 cun latéral de RM 10.
Taiyi
- E 24** 1 cun au-dessus du nombril, 2 cun latéral de RM 9.
Huaroumen
- E 25** 2 cun latéral du centre du nombril.
Tianshu
- E 26** 1 cun sous le nombril, 2 cun latéral de RM 7.
Wailing
- E 27** 2 cun sous le nombril, 2 cun latéral de RM 5.
Daju
- E 28** 3 cun sous le nombril, 2 cun latéral de RM 4.
Shuidao
- E 29** 4 cun sous le nombril, 2 cun latéral de RM 3.
Guilai
- E 30** 5 cun sous le nombril, 2 cun latéral de RM 2, médial de l'A. femoralis, au-
Qichong dessus du Lig. Inguinale.
- E 31** Point de croisement de la Spina iliaca anterior superior et de la limite
Biguan inférieure de la Symphysis pubica, dans le creux, latéral du M. sartorius.
- E 32** Sur la ligne qui rejoint la Spina iliaca anterior superior, 6 cun proximal du
Futu bord supérieur latéral patellaire, latéral du M. rectus femoris.
- E 33** Sur la ligne qui rejoint la Spina iliaca anterior superior, 3 cun proximal du
Yinshi bord supérieur latéral patellaire, entre les Mn vastus lateralis et rectus femoris.

- E 34** Liangqiu Sur la ligne qui rejoint la Spina iliaca anterior superior, 2 cun proximal du bord supérieur latéral patellaire, entre les Mn vastus lateralis et rectus femoris.
- E 35** Dubi Genou légèrement fléchi, sous la rotule, au centre du creux latéral du Lig. patellae.
- E 36** Zusanli 3 cun distal de E 35, 1 doigt latéral de l'arête du tibia, dans le M. tibialis anterior.
- E 37** Shangjuxu 6 cun distal de E 35, 1 doigt latéral de l'arête du tibia, dans le M. tibialis anterior.
- E 38** Tiaokou 8 cun distal de E 35, 1 doigt latéral de l'arête du tibia, dans le M. tibialis anterior.
- E 39** Xiajuxu 9 cun distal de E 35, 1 doigt latéral de l'arête du tibia, dans le M. tibialis anterior.
- E 40** Fenglong 8 cun distal de E 35, 2 doigts latéral de l'arête du tibia, dans le M. tibialis anterior.
- E 41** Jiexi Dans le pli de l'articulation, à hauteur de la proéminence de la malléole latérale, entre les tendons des Mm. extensor digitorum longus et hallucis longus.
- E 42** Chongyang Distal de E 41, dans le creux entre les Ossa metatarsalia II et III et les Ossa cuneiformia intermedium et latérale, latéral de la zone de palpation de l'A. dorsalis pedis.
- E 43** Xiangu Dans le creux proximal des têtes des Metatarsalia II et III.
- E 44** Neiting Dans la palmure interdigitale des orteils, dans le creux directement distal et latéral de Basis phalangis proximalis II.
- E 45** Lidui 0,1 cun proximal de l'angle unguéal latéral du second orteil. Sur le point de croisement des lignes virtuelles à travers la base et le côté du lit de l'ongle.
- RP 1** Yinbai 0.1 cun proximal de l'angle unguéal médial du gros orteil. Sur le point de croisement des lignes virtuelles à travers la base et le côté du lit de l'ongle.
- RP 2** Dadu Sur le côté médial du grand orteil, distal de la Basis phalangis proximalis II, à la limite entre la peau rouge et blanche.
- RP 3** Taibai Dans le creux, proximal et inferior de la tête de l'Os metatarsale I, à la limite entre la peau rouge et blanche.
- RP 4** Gongsun Dans le creux, proximal et inferior de la base du premier métatarse, à la limite entre la peau rouge et blanche.

- RP 5**
Shangqiu Dans le creux, antérieur et inférieur de la malléole médiale, au centre, entre la tubérosité de l'Os naviculare et la proéminence de la Malleolus medialis.
- RP 6**
Sanyinjiao 3 cun au-dessus de la proéminence de la Malleolus medialis, dans le creux, postérieur de l'arête médiale du tibia.
- RP 7**
Lougu 6 cun au-dessus de la proéminence de la Malleolus medialis, dans le creux, postérieur de l'arête médiale du tibia.
- RP 8**
Diji 10 cun au-dessus de la proéminence de la Malleolus medialis, dans le creux, postérieur de l'arête médiale du tibia.
- RP 9**
Yinlingquan Sur l'arête inférieure du Condylus medialis tibiae, dans le creux, postérieur de la transition entre le bord médian du tibia et l'arête inférieure du Condylus tibiae.
- RP 10**
Xuehai 2 cun proximal du bord patellaire médial supérieur, sur le M. vastus medialis.
- RP 11**
Jimen 8 cun proximal du bord patellaire médial supérieur, sur la ligne qui rejoint RP 12.
- RP 12**
Chongmen À hauteur de l'arête supérieure de la Symphysis pubica, latéral de l'A. femoralis, 3,5 cun latéral de RM 2, sous le Lig. inguinale.
- RP 13**
Fushe 0.7 cun laterosuperior de RP 12, 4 cun latéral du Ren Mai, sur le bord latéral du M. rectus abdominis.
- RP 14**
Fujié 1.3 cun sous RP 15, 4 cun latéral du Ren Mai, sur le bord latéral du M. rectus abdominis.
- RP 15**
Daheng 4 cun latéral du centre du nombril, sur le bord latéral du M. rectus abdominis.
- RP 16**
Fuai 3 cun au-dessus de RP 15, 4 cun latéral du Ren Mai.
- RP 17**
Shidou Dans le 5^e espace intercostal, 6 cun latéral du Ren Mai.
- RP 18**
Tianxi Dans le 4^e espace intercostal, 6 cun latéral du Ren Mai.
- RP 19**
Xiongyang Dans le 3^e espace intercostal, 6 cun latéral du Ren Mai.
- RP 20**
Zhourong Dans le 2^e espace intercostal, 6 cun latéral du Ren Mai.
- RP 21**
Dabao Sur la ligne axillaire médiane, 6 cun sous l'Axilla, dans l'espace intercostal correspondant.

- C 1** Jiquan Bras en abduction de 90°, au centre de l'Axilla, anterior de l'A. axillaris.
- C 2** Qingling Coude fléchi, 3 cun au-dessus de l'extrémité médiale du pli de l'articulation du coude, dans le creux médial de M. biceps brachii.
- C 3** Shaohai Coude complètement fléchi, dans le creux entre l'extrémité médiale du pli de l'articulation du coude et l'Epicondylitis humeri medialis.
- C 4** Lingdao Bras en supination, sur le côté radial du tendon du M. flexor carpi ulnaris, 1,5 cun proximal de C 7.
- C 5** Tongli Bras en supination, sur le côté radial du tendon du M. flexor carpi ulnaris, 1 cun proximal de C 7.
- C 6** Yinxi Bras en supination, sur le côté radial du tendon du M. flexor carpi ulnaris, 0,5 cun proximal de C 7.
- C 7** Shenmen Bras en supination, sur le côté radial du tendon du M. flexor carpi ulnaris, directement proximal et radial de l'Os pisiforme.
- C 8** Shaofu Sur la surface interne de la main, proximal des têtes des Ossa metacarpalia IV und V.
- C 9** Shaochong 0.1 cun proximal de l'angle unguéal radial de l'auriculaire. Sur le point de croisement des lignes virtuelles à travers la base et le côté du lit de l'ongle.
- IG 1** Shaoze 0.1 cun proximal de l'angle unguéal ulnaire de l'auriculaire. Sur le point de croisement des lignes virtuelles à travers la base et le côté du lit de l'ongle.
- IG 2** Qiangou Poing détendu, dans le creux directement distal et ulnaire de la Basis phalangis proximalis V, à la limite entre la peau rouge et blanche.
- IG 3** Houxi Poing détendu, le point se situe sur le côté ulnaire, directement proximal de la tête du Metacarpale V, à la limite entre la peau rouge et blanche.
- IG 4** Wangu Sur l'arête ulnaire de la main, dans le creux entre la base de l'Os metacarpale V et de l'Os triquetrum.
- IG 5** Yanggu Dans le creux, entre le Processus styloideus de l'Ulna et de l'Os triquetrum, palmaire du tendon du M. extensor carpi ulnaris.

- IG 6**
Yanglao
Dans le creux directement radial et proximal de la tête ulnaire. Si la face interne de la main est orientée vers le thorax, le « doigt de localisation » situé lors de la pronation sur la proéminence, disparaît dans un creux, sur le côté radial du Proc. styloideus de l'Ulna, radial du tendon du M. extensor carpi ulnaris.
- IG 7**
Zhizheng
5 cun proximal de IG 5, sur la ligne qui relie IG 5 et IG 8.
- IG 8**
Xiaohai
Coude fléchi, le point se situe dans le creux entre l'Olecranon et l'Epicondylitis humeri medialis.
- IG 9**
Jianzhen
Bras le long du corps, à la verticale au-dessus de l'extrémité du pli postérieur de l'articulation axillaire, directement sous le bord postérieur du M. deltoideus.
- IG 10**
Naoshu
Bras le long du corps, dans le creux sous la transition entre la Spina scapulae vers l'acromion, à la verticale au-dessus de l'extrémité du pli axillaire postérieur.
- IG 11**
Tianzong
Dans la Fossa infraspinata, sur la ligne qui relie le centre de l'arête inférieure de la Spina scapulae et l'Angulus inferior, entre le tiers supérieur et médian.
- IG 12**
Bingfeng
Au centre de la Fossa supraspinata. (Bras totalement levé, le point est dans le creux qui se forme.)
- IG 13**
Quyuan
Dans le creux, à l'extrémité médiale de la Fossa supraspinata.
- IG 14**
Jianwaishu
3 cun latéral du bord inférieur du Processus spinosus T 1.
- IG 15**
Jianzhongshu
2 cun latéral du bord inférieur du Processus spinosus C 7.
- IG 16**
Tianchuang
Sur le bord postérieur du M. sternocleidomastoideus, à hauteur de la demi-distance entre la pointe du Processus mastoideus et l'insertion sternale du M. sternocleidomastoideus.
- IG 17**
Tianrong
Derrière l'angle de la mandibule, dans le creux, sur le bord antérieur du M. sternocleidomastoideus.
- IG 18**
Quanliao
À la verticale sous le coin extérieur de l'œil, dans le creux, inferior du bord inférieur du zygomatique, anterior de l'insertion du M. masseter.
- IG 19**
Tingong
Bouche légèrement ouverte, dans le creux entre le milieu du tragus et le Caput mandibulae.

- V 1** 0,1 cun au-dessus du coin médial de l'œil.
Jingming
- V 2** Dans le creux, à l'extrémité médiale du sourcil, directement au-dessus de V 1.
Zanzhu
- V 3** À la verticale au-dessus du coin médial de l'œil, 0,5 cun à l'intérieur de la ligne d'insertion avant des cheveux, entre DM 24 et V 4.
Meichong
- V 4** 1,5 cun latéral de DM 24, sur la ligne qui relie DM 24 à E 8, 0,5 cun à l'intérieur de la ligne d'insertion avant des cheveux.
Quchai
- V 5** 1 cun posterior de la ligne d'insertion avant des cheveux, 1,5 cun latéral de DM 23, ou 0,5 cun directement au-dessus de V 4.
Wuchu
- V 6** 2,5 cun posterior de la ligne d'insertion avant des cheveux, 1,5 cun latéral du Du Mai, ou 1,5 cun postérieur de V 5.
Chengguang
- V 7** 4 cun posterior de la ligne d'insertion avant des cheveux, 1,5 cun latéral du Du Mai, ou 1,5 cun posterior de V 6.
Tongtian
- V 8** 5,5 cun posterior de la ligne d'insertion avant des cheveux, 1,5 cun latéral du Du Mai, ou 1,5 cun posterior de V 7.
Luoque
- V 9** 2,5 cun au-dessus de la ligne d'insertion arrière des cheveux, 1,3 cun latéral du Du Mai, ou latéral de DM 17, au-dessus du bord supérieur de la Protuberantia occipitalis externa.
Yuzhen
- V 10** 1,3 cun latéral du Du Mai (DM 15), dans le creux, sur la partie latérale de l'insertion du M. trapezius, à hauteur du bord supérieur du Processus spinosus C2.
Tianzhu
- V 11** 1,5 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse T1.
Dazhu
- V 12** 1,5 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse T 2.
Fengmen
- V 13** 1,5 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse T 3.
Feishu
- V 14** 1,5 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse T 4.
Jueyinshu
- V 15** 1,5 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse T 5.
Xinshu
- V 16** 1,5 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse T 6.
Dushu
- V 17** 1,5 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse T 7.
Geshu

V 18 Ganshu	1,5 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse T 9.
V 19 Danshu	1,5 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse T 10.
V 20 Pishu	1,5 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse T 11.
V 21 Weishu	1,5 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse T 12.
V 22 Sanjiaoshu	1,5 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse L 1.
V 23 Shenshu	1,5 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse L 2.
V 24 Qihaihu	1,5 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse L 3.
V 25 Dachangshu	1,5 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse L 4.
V 26 Guanyuanshu	1,5 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse L 5.
V 27 Xiaochangshu	1,5 cun latéral du Du Mai, à hauteur du 1 ^{er} Foramen sacré.
V 28 Panguangshu	1,5 cun latéral du Du Mai, à hauteur du 2 ^e Foramen sacré.
V 29 Zhonglushu	1,5 cun latéral du Du Mai, à hauteur du 3 ^e Foramen sacré.
V 30 Baihuanshu	1,5 cun latéral du Du Mai, à hauteur du 4 ^e Foramen sacré.
V 31 Shangliao	Dans le 1 ^{er} Foramen sacré.
V 32 Ciliao	Dans le 2 ^e Foramen sacré.
V 33 Zhongliao	Dans le 3 ^e Foramen sacré.
V 34 Xialiao	Dans le 4 ^e Foramen sacré.
V 35 Huiyang	0,5 cun latéral de l'extrémité de la fistule coccygienne.

- V 36** Au milieu du pli glutéal transversal, entre l'insertion des Mm. biceps femoris et semitendinosus.
Chengfu
- V 37** 6 cun distal de V 36, sur la ligne qui relie V36 et V 40.
Yinmen
- V 38** 1 cun proximal de V 39, sur le côté médial du tendon du M. biceps femoris. Localisation genou légèrement fléchi.
Fuxi
- V 39** Sur l'extrémité latérale du pli du creux poplité, médial du tendon du M. biceps femoris.
Weiyang
- V 40** Au milieu du pli du creux poplité, entre les tendons du M. biceps femoris et du M. semitendinosus.
Weizhong
- V 41** 3 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse T 2.
Fufen
- V 42** 3 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse T 3.
Pohu
- V 43** 3 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse T 4.
Gaohuangshu
- V 44** 3 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse T 5.
Shentang
- V 45** 3 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse T 6.
Yixi
- V 46** 3 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse T 7.
Geguan
- V 47** 3 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse T 9.
Hunmen
- V 48** 3 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse T 10.
Yanggang
- V 49** 3 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse T 11.
Yishe
- V 50** 3 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse T 12.
Weicang
- V 51** 3 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse L 1.
Huangmen
- V 52** 3 cun latéral du Du Mai, à hauteur de l'arête inférieure de l'apophyse épineuse L 2.
Zhishi

- V 53** 3 cun latéral du Du Mai, à hauteur du 2^e Foramen sacrale.
Baohuang
- V 54** 3 cun latéral du Du Mai, à hauteur du Hiatus sacralis.
Zhibian
- V 55** 2 cun sous V 40, entre la tête médiale et latérale du M. gastrocnemius, sur la ligne qui relie V 40 et l'insertion du tendon d'Achille.
Heyang
- V 56** 5 cun sous V 40, au milieu de la proéminence du M. gastrocnemius, sur la ligne qui relie V 40 et l'insertion du tendon d'Achille.
Chengjin
- V 57** Dans le creux, entre les deux têtes du M. gastrocnemius, 8 cun sous V 40, sur la ligne qui relie V40 et l'insertion du tendon d'Achille.
Chengshan
- V 58** 7 cun à la verticale au-dessus de V60.
Feiyang
- V 59** 3 cun à la verticale au-dessus de V60.
Fuyang
- V 60** Dans la position anatomique neutre du pied, dans le centre du creux entre la proéminence de la malléole latérale et du tendon d'Achille.
Kunlun
- V 61** 1,5 cun directement sous V 60, dans le creux du Calcaneus à la limite entre la peau rouge et blanche.
Pucan
- V 62** Dans le creux, directement sous la malléole latérale, posterior et inferior du tendon du M. peroneus longus.
Shenmai
- V 63** Dans le creux latéral de l'Os cuboideum, à la transition entre le tiers distal et médian de la distance entre V 62 et la tubérosité de l'Os metatarsale V.
Jinmen
- V 64** Directement distal et inferior de la tubérosité de l'Os metatarsale V, à la limite entre la peau rouge et blanche.
Jinggu
- V 65** Sur l'arête latérale du pied, dans le creux proximal de l'extrémité distale de l'Os metatarsale V, à la limite entre la peau rouge et blanche.
Shugu
- V 66** Sur l'arête latérale du pied, dans le creux directement distal et latéral de la Basis phalangis proximalis V.
Zutonggu
- V 67** 0,1 cun proximal de l'angle unguéal latéral du 5^e orteil. Sur le point de croisement des lignes virtuelles à travers la base et le côté du lit de l'ongle.
Zhiyin

- R 1** À la transition entre les deux tiers antérieurs et postérieurs de la plante du pied, dans le creux qui se forme lors d'une flexion plantaire, entre les Ossa metatarsalia II et III.
Yongquan
- R 2** Dans le creux distal et inferior de la tubérosité de l'Os naviculare.
Rangu
- R 3** Dans la position anatomique neutre du pied, dans le centre du creux entre la proéminence de la Malleolus medialis et du tendon d'Achille, posterior de A. tibialis posterior.
Taixi
- R 4** Dans le creux, dans l'angle entre l'insertion du tendon d'Achille et le Calcaneus
Dazhong
- R 5** À la verticale sous R 3, dans le creux, superior du bord supérieur du Calcaneus.
Shuiquan
- R 6** Dans le creux, sous la pointe de la malléole médiale, entre les Pars tibiotalaris posterior et Pars tibio calcanea du Lig. deltoideum.
Zhaohai
- R 7** 2 cun au-dessus de R 3 dans le creux sur le bord antérieur du tendon d'Achille.
Fuliu
- R 8** Anterior de R 7, 2 cun au-dessus de R 3, sur le bord médial du tibia.
Jiaoxin
- R 9** 5 cun au-dessus de R 3, sur la ligne qui relie R 3 et R 10.
Zhubin
- R 10** Genou fléchi, le point se situe dans le pli du creux poplité, entre les tendons du M. semitendinosus et M. semimembranosus.
Yingu
- R 11** 5 cun sous le nombril, 0,5 cun latéral du Ren Mai, sur l'arête supérieure de Symphysis pubis, à hauteur de RM 2.
Henggu
- R 12** 4 cun sous le nombril, 0,5 cun latéral de Ren Mai, à hauteur de RM 3.
Dahe
- R 13** 3 cun sous le nombril, 0,5 cun latéral de Ren Mai, à hauteur de RM 4.
Qixue
- R 14** 2 cun sous le nombril, 0,5 cun latéral de Ren Mai, à hauteur de RM 5.
Siman
- R 15** 1 cun sous le nombril, 0,5 cun latéral de Ren Mai, à hauteur de RM 7.
Zhongzhu
- R 16** 0,5 cun latéral du nombril, à hauteur de RM 8.
Huangshu
- R 17** 2 cun au-dessus du nombril, 0,5 cun latéral de Ren Mai, à hauteur de RM 10.
Shangqu

R 18 Shiguan	3 cun au-dessus du nombril, 0,5 cun latéral de Ren Mai, à hauteur de RM 11.
R 19 Yindu	4 cun au-dessus du nombril, 0,5 cun latéral de Ren Mai, à hauteur de RM 12.
R 20 Futonggu	5 cun au-dessus du nombril, 0,5 cun latéral de Ren Mai, à hauteur de RM 13.
R 21 Youmen	6 cun au-dessus du nombril, 0,5 cun latéral de Ren Mai, à hauteur de RM 14.
R 22 Bulang	Dans le 5 ^e espace intercostal, 2 cun latéral du Ren Mai.
R 23 Shenfeng	Dans le 4 ^e espace intercostal, 2 cun latéral du Ren Mai.
R 24 Lingxu	Dans le 3 ^e espace intercostal, 2 cun latéral du Ren Mai.
R 25 Shencang	Dans le 2 ^e espace intercostal, 2 cun latéral du Ren Mai.
R 26 Yuzhong	Dans le 1 ^{er} espace intercostal, 2 cun latéral du Ren Mai.
R 27 Shufu	Dans le creux, sur le bord inférieur de la clavicule, 2 cun latéral du Ren Mai.
MC 1 Tianchi	Dans le 4 ^e espace intercostal, 1 cun latéral du centre du mamelon.
MC 2 Tianchuan	2 cun sous l'extrémité antérieure du pli axillaire, entre les deux têtes du M. biceps brachii.
MC 3 Quze	Coude fléchi à 90°, sur le pli du coude, du côté ulnaire du tendon du M. biceps brachii.
MC 4 Ximen	5 cun proximal du pli du poignet, entre les tendons des M. palmaris longus et M. flexor carpi radialis.
MC 5 Jianshi	3 cun proximal du pli du poignet, entre les tendons des M. palmaris longus et M. flexor carpi radialis.
MC 6 Neiguan	2 cun proximal du pli du poignet, entre les tendons des M. palmaris longus et M. flexor carpi radialis.
MC 7 Daling	Sur le pli du poignet, entre les tendons des M. palmaris longus et M. flexor carpi radialis.
MC 8 Laogong	Sur la surface interne de la main, proximal des têtes des Ossa metacarpalia II et III.
MC 9 Zhongchong	Au centre du sommet du majeur.

- TR 1**
Guanchong 0,1 cun proximal de l'angle unguéal ulnaire de l'annulaire. Sur le point de croisement des lignes virtuelles à travers la base et le côté du lit de l'ongle.
- TR 2**
Yemen En faisant légèrement le poing, dans la palmure interdigitale, dans le creux directement distal et latéral de Basis phalangis proximalis IV.
- TR 3**
Zhongzhu En faisant légèrement le poing, sur le dos de la main, dans l'angle proximal des têtes des Ossa metacarpalia IV et V.
- TR 4**
Yangchi Sur le pli dorsal de l'articulation du poignet, dans le creux entre les tendons des M. extensor digitorum communis et M. extensor digiti minimi, directement distal du Retinaculum extensorum.
- TR 5**
Waiguan 2 cun proximal du pli dorsal de l'articulation du poignet (de TR 4), sur le côté radial du M. extensor digitorum communis.
- TR 6**
Zhigou 3 cun proximal du pli dorsal de l'articulation du poignet (de TR 4), entre radius et ulna, radial du M. extensor digitorum communis.
- TR 7**
Huizong 3 cun proximal du pli dorsal de l'articulation du poignet (de TR 4), ulnaire de TR 6, entre l'ulna et le M. extensor digitorum communis.
- TR 8**
Sanyangluo 4 cun proximal du pli dorsal de l'articulation du poignet (de TR 4), sur le côté radial du M. extensor digitorum communis.
- TR 9**
Sidu 7 cun proximal du pli dorsal de l'articulation du poignet (de TR 4), sur la ligne qui relie TR 4 et l'Epicondylus lateralis humeri.
- TR 10**
Tianjing Coude fléchi à 90°, dans le creux, 1 cun au-dessus de l'olécrâne, dans la Fossa olecrani.
- TR 11**
Qinglengyuan Coude fléchi à 90°, 2 cun au-dessus de l'olécrâne (1 cun au-dessus de TR 10).
- TR 12**
Xiaoluo Sur la ligne qui relie l'olécrâne et TR 14, entre le renflement long et latéral du M. triceps brachii, au centre, entre TR 11 et TR 13.
- TR 13**
Naohui Sur la ligne qui relie l'olécrâne et TR 14, sur le bord postérieur du M. deltoideus.
- TR 14**
Jianliao Inferior de l'angle postérieur de l'acromion (Angulus acromialis), entre les insertions des Pars spinata et Pars acromialis du M. deltoideus. Lorsque le bras est en abduction, ce point est situé dans le creux dorsal des deux creux visibles.
- TR 15**
Tianliao A mi-distance de la ligne qui relie VB 21 et DM 13.

TR 16 Tianyou	Posterior et inferior du Processus mastoideus, sur le bord postérieur du M. sternocleidomastoideus, à hauteur de l'angle de la mâchoire.
TR 17 Yifeng	Derrière le pavillon de l'oreille, dans le creux entre Mandibula et Processus mastoideus.
TR 18 Qimai	Au centre du Processus mastoideus, à la transition entre le tiers central et inférieur de la ligne courbe qui va de TR 17 vers TR 20.
TR 19 Luxi	Derrière l'oreille, à la transition entre le tiers central et supérieur de la ligne courbe qui va de TR 17 vers SJ 20.
TR 20 Jiaosun	Directement au-dessus de la pointe de l'oreille sur la limite temporale des cheveux.
TR 21 Ermen	Bouche légèrement ouverte, dans le creux antérieur de Incisura supratragica.
TR 22 Erheliao	Anterior et superior de TR 21, à hauteur de l'insertion supérieure de l'oreille, sur le bord postérieur de la ligne d'insertion temporale des cheveux, dorsal de l'A. temporalis superficialis.
TR 23 Sizhukong	Dans le creux, à l'extrémité latérale du sourcil sur la Margo supraorbitalis.
VB 1 Tongzilliao	Environ 0,5 cun latéral du coin extérieur de l'œil, dans le creux, latéral du coin extérieur de l'œil, sur le bord latéral de l'orbite.
VB 2 Tinghui	Bouche ouverte, dans le creux antérieur de Incisura intertragica.
VB 3 Shangguan	Devant l'oreille, sur le bord supérieur de l'arcade zygomatique (Arcus zygomaticus), dans le creux directement au-dessus de E 7.
VB 4 Hanyan	Sur la ligne temporale des cheveux, à la limite du premier et second quart de la ligne qui relie E 8 à VB 7.
VB 5 Xuanlu	Sur la ligne temporale des cheveux, au centre de la ligne qui relie E 8 et VB 7.
VB 6 Xuanli	Sur la ligne temporale des cheveux, à la limite du troisième et quatrième quart de la ligne qui relie E 8 à VB 7.
VB 7 Qubin	Directement au-dessus du bord postérieur de la ligne pré-auriculaire des cheveux, environ 1 doigt devant et à même hauteur que la pointe de l'oreille (TR 20).
VB 8 Shuaigu	À la verticale au-dessus de la pointe de l'oreille, 1,5 cun sur la ligne des cheveux (à mi-distance entre TR 20 et le Tuberculum parietalis).
VB 9 Tianchong	Dans le creux, directement au-dessus du bord postérieur du pavillon de l'oreille, environ 0,5 cun posterior de VB 8 et à la même hauteur.

- VB 10** Fubai Posterior et superior du Processus mastoideus, à peu près à la transition entre le tiers supérieur et central de la ligne courbe qui va de VB 9 à VB 12.
- VB 11** Touqiaoyin Posterior et superior du Processus mastoideus, à peu près à la transition entre le tiers inférieur et central de la ligne courbe qui va de VB 9 à VB 12.
- VB 12** Wangu Dans le creux, posterior et inferior du Processus mastoideus.
- VB 13** Benshen 0,5 cun sur la ligne avant des cheveux, 3 cun latéral de DM 24.
- VB 14** Yangbai Sur le front, 1 cun au-dessus du sourcil, à la verticale au-dessus de la pupille.
- VB 15** Toulingqi À la verticale au-dessus de la pupille (directement au-dessus de VB 14), 0.5 cun sur la ligne avant des cheveux, au milieu entre DM 24 et E 8.
- VB 16** Muchuang 2 cun sur la ligne avant des cheveux, sur la ligne qui relie VB 15 et VB 20.
- VB 17** Zhengying 3.5 cun posterior de la ligne avant des cheveux, sur la ligne qui relie VB 15 et VB 20.
- VB 18** Chengling 5 cun posterior de la ligne avant des cheveux, sur la ligne qui relie VB 15 et VB 20.
- VB 19** Naokong 1.5 cun au-dessus de VB 20, 2,5 cun au dessus de la ligne arrière des cheveux, latéral de la Protuberantia occipitalis externa.
- VB 20** Fengchi Sous l'Os occipitale, dans le creux entre l'insertion du M. sternocleidomastoideus et du M. trapezius, à même hauteur que DM 16.
- VB 21** Jianjing Au milieu, entre Proc. spinosus C7 (DM 14) et l'acromion, sur le point le plus élevé du M. trapezius.
- VB 22** Yuanye 3 cun sous l'Axilla, sur la ligne axillaire centrale, dans l'espace intercostal correspondant.
- VB 23** Zhejin 1 cun anterior de VB 22, à peu près à hauteur du mamelon, dans l'espace intercostal correspondant.
- VB 24** Riyue Dans le 7^e espace intercostal, sur la ligne mamillaire.
- VB 25** Jingmen Sur le bord inférieur de l'extrémité libre de la 12^e côte.

- VB 26**
Daimai
Directement sous l'extrémité libre de la 11^e côte (F 13), à hauteur du nombril.
- VB 27**
Wushu
Dans le creux, directement médial de la Spina iliaca anterior superior, 3 cun sous le nombril.
- VB 28**
Weidao
Médial de la Spina iliaca anterior superior, 0,5 cun médial et inférieur de VB 27.
- VB 29**
Juliao
Au milieu, entre la Spina iliaca anterior superior et la proéminence du Trochanter major.
- VB 30**
Huantiao
Couché sur le côté, avec une articulation de la hanche en flexion à 45°, à la transition entre le tiers central et latéral de la distance entre la proéminence du trochanter et le Hiatus sacralis.
- VB 31**
Fengshi
Latéralement sur la cuisse, 7 cun au-dessus du pli de l'articulation du genou, dans le Tractus iliotibialis sur la ligne qui relie le Trochanter major et l'Epicondylus femoris lateralis.
- VB 32**
Zhongdu
Latéralement sur la cuisse, 5 cun au-dessus du pli de l'articulation du genou, entre le M. vastus lateralis et le M. biceps femoris.
- VB 33**
Xiyangguan
Genou fléchi à 90°, dans le creux proximal du Condylus lateralis femoris, entre le tendon du M. biceps femoris et du fémur.
- VB 34**
Yanglingquan
n
Dans le creux anterior et inferior du Caput fibulae, anterior des Mm. peronaei.
- VB 35**
Yangjiao
7 cun au-dessus de la proéminence de la malléole latérale, sur le bord arrière de la fibula.
- VB 36**
Waiqiu
7 cun au-dessus de la proéminence de la malléole latérale, sur le bord avant de la fibula.
- VB 37**
Guangming
5 cun au-dessus de la proéminence de la malléole latérale, sur le bord avant de la fibula.
- VB 38**
Yangfu
4 cun au-dessus de la proéminence de la malléole latérale, sur le bord avant de la fibula, entre les Mm. extensor digitorum longus et peronaeus longus.
- VB 39**
Xuanzhong
3 cun au-dessus de la proéminence de la malléole latérale, dans le creux entre le bord arrière de la Fibula et les tendons des Mm. peronaei longus et brevis.
- VB 40**
Qixu
Anterior et inferior de la malléole latérale, au centre du creux, latéral du tendon du M. extensor digitorum longus.

VB 41 Zulinqi	Dans l'angle proximal entre les Ossa metatarsalia IV et V, latéral du tendon du M. extensor digiti minimi du pied.
VB 42 Diwuhui	Entre les Ossa metatarsalia IV et V, médial du tendon du M. extensor digiti minimi.
VB 43 Xiayi	Dans la palmure interdigitale, dans le creux directement distal et latéral de Basis phalangis proximalis IV.
VB 44 Zuqiaoyin	0,1 cun proximal de l'angle unguéal latéral du quatrième orteil. Sur le point de croisement des lignes virtuelles à travers la base et le côté du lit de l'ongle.
F 1 Dadun	0.1 cun proximal et latéral de l'angle unguéal latéral du gros orteil. Sur le point de croisement des lignes virtuelles à travers la base et le côté du lit de l'ongle.
F 2 Xingjian	Dans la palmure interdigitale, dans le creux directement distal et latéral de Basis phalangis proximalis I.
F 3 Taichong	Sur le dos du pied, au centre du creux distal de la liaison proximale des Ossa metatarsalia I et II.
F 4 Zhongfeng	Anterior de la malléole médiale, entre E 5 et E 41, dans le creux médial du tendon du M. tibialis anterior.
F 5 Ligou	5 cun proximal de la proéminence de la Malleolus médialis, directement posterior de l'arête médiale du tibia.
F 6 Zhongdu	7 cun proximal de la proéminence de la Malleolus médialis, directement posterior de l'arête médiale du tibia.
F 7 Xiguan	1 cun posterior d'E 9, sur la partie supérieure de la tête médiale du M. gastrocnemius.
F 8 Ququan	Genou fléchi, le point se situe dans le creux au-dessus de l'extrémité médiale du pli de l'articulation du genou, posterior du Condylus medialis femoris, entre le M. semimembranosus le Condylus.
F 9 Yinbao	4 cun au-dessus du pli de l'articulation du genou, entre M. vastus medialis et M. sartorius.
F 10 Zuwuli	3 cun sous E 30, latéral du M. adductor longus.

- F 11** 2 cun sous E 30, latéral du M. adductor longus.
Yinlian
- F 12** Dans le pli inguinal, 2.5 cun latéral du Ren Mai, latéral et inferior d'E 30.
Jimai
- F 13** Sur le côté latéral de l'abdomen, directement sous l'extrémité libre de la
Zhangmen 11^e côte.
- F 14** Sur la ligne mamillaire, dans le 6^e espace intercostal.
Qimen
- DM 1** Au centre, entre le sommet de l'Os coccygis et l'anus, localisation en étant
Changqiang couché sur le ventre.
- DM 2** Dans le Hiatus sacralis.
Yaoshu
- DM 3** Sous le Processus spinosus L 4
Yiaoyanggu
an
- RM 4** Sous le Processus spinosus L 2
Mingmen
- DM 5** Sous le Processus spinosus L 1
Xuanshu
- DM 6** Sous le Processus spinosus T 11.
Jizhong
- DM 7** Sous le Processus spinosus T 10.
Zhongshu
- DM 8** Sous le Processus spinosus T 9.
Jinsuo
- DM 9** Sous le Processus spinosus T 7.
Zhiyang
- DM 10** Sous le Processus spinosus T 6.
Lingtai
- DM 11** Sous le Processus spinosus T 5.
Shendao
- DM 12** Sous le Processus spinosus T 3.
Shenzhu
- DM 13** Sous le Processus spinosus T 1.
Taodao
- DM 14** Sous le Processus spinosus C 7.
Dazhui
- DM 15** Dans le creux, directement au-dessus du Processus spinosus C2.
Yamen
- DM 16** 1 cun au-dessus de la ligne d'insertion des cheveux, dans le creux,
Fengfu directement sous la Protuberantia occipitalis externa.

- DM 17** Naohu Sur la ligne sagittale de la tête, 1.5 cun au-dessus de DM 16, directement au-dessus de la Protuberantia occipitalis externa.
- DM 18** Qiangjian Sur la ligne sagittale de la tête, 3 cun au-dessus de DM 16.
- DM 19** Houding Sur la ligne sagittale de la tête, 4.5 cun au-dessus de DM 16.
- DM 20** Baihui Sur la ligne sagittale de la tête, 5 cun posterior de la ligne d'insertion avant des cheveux.
- DM 21** Qianding Sur la ligne sagittale de la tête, 3.5 cun posterior de la ligne d'insertion avant des cheveux.
- DM 22** Xinhui Sur la ligne sagittale de la tête, 2 cun posterior de la ligne d'insertion avant des cheveux
- DM 23** Shangxing Sur la ligne sagittale de la tête, 1 cun posterior de la ligne d'insertion avant des cheveux.
- DM 24** Shenting Sur la ligne sagittale de la tête, 0.5 cun posterior de la ligne d'insertion avant des cheveux.
- DM 25** Suliao Sur le bout du nez.
- DM 26** Renzhong Sous le nez, à la transition entre le tiers supérieur et central du philtrum.
- DM 27** Duiduan Au centre du bord de la lèvre supérieure, à la transition entre le philtrum et la lèvre supérieure.
- DM 28** Yinjiao À la transition entre le frein de la lèvre supérieure et la gencive.
- RM 1** Huiyin Au centre du périnée, entre l'anus et le scrotum chez les hommes et entre l'anus et la Commisura labiorum posterior chez les femmes.
- RM 2** Qugu Directement au-dessus de l'arête supérieure de la symphyse, sur la ligne médiane de l'abdomen.
- RM 3** Zhongji 4 cun sous le nombril, sur la ligne médiane de l'abdomen.
- RM 4** Guanyuan 3 cun sous le nombril, sur la ligne médiane de l'abdomen.
- RM 5** Shimen 2 cun sous le nombril, sur la ligne médiane de l'abdomen.

RM 6 Qihai	1.5 cun sous le nombril, sur la ligne médiane de l'abdomen.
RM 7 Yinjiao	1 cun sous le nombril, sur la ligne médiane de l'abdomen.
RM 8 Shenque	Au centre du nombril.
RM 9 Shuifen	1 cun au-dessus du nombril, sur la ligne médiane de l'abdomen.
RM 10 Xiawan	2 cun au-dessus du nombril, sur la ligne médiane de l'abdomen.
RM 11 Jianli	3 cun au-dessus du nombril, sur la ligne médiane de l'abdomen.
RM 12 Zhongwan	4 cun au-dessus du nombril, sur la ligne médiane de l'abdomen.
RM 13 Shangwan	5 cun au-dessus du nombril, sur la ligne médiane de l'abdomen.
RM 14 Juque	6 cun au-dessus du nombril, sur la ligne médiane de l'abdomen.
RM 15 Jiuwei	7 cun au-dessus du nombril, sur la ligne médiane de l'abdomen.
RM 16 Zhongting	À hauteur de l'angle sternocostal du 5 ^e espace intercostal, sur la ligne médiane du sternum.
RM 17 Tanzhong	À hauteur de l'angle sternocostal du 4 ^e espace intercostal, sur la ligne médiane du sternum.
RM 18 Yutang	À hauteur de l'angle sternocostal du 3 ^e espace intercostal, sur la ligne médiane du sternum.
RM 19 Zigong	À hauteur de l'angle sternocostal du 2 ^e espace intercostal, sur la ligne médiane du sternum.
RM 20 Huagai	À hauteur de l'angle sternocostal du 1 ^e espace intercostal, sur la ligne médiane du sternum.
RM 21 Xuanji	Au milieu du manubrium sterni, à mi-distance entre RM 20 et RM 22.
RM 22 Tiantu	Au centre de la Fossa jugularis.
RM 23 Lianquan	Sur la ligne médiane antérieure, dans le creux superior de l'Os hyoïdeum (os hyoïde).
RM 24 Chengjiang	Dans le creux, au centre du Sulcus mentolabialis.

Sishencong EX-HN-1	Quatre points situés chacun 1 cun anterior, posterior et latéral de DM 20.
Yintang EX-HN-3	Dans la glabelle, au milieu, entre les sourcils, sur le Du Mai.
Yuyao EX-HN-6	Dans le creux, au milieu du sourcil, à la verticale au-dessus de la pupille.
Taiyang EX-HN-9	Dans le creux, environ 1 cun posterior du milieu, entre l'extrémité latérale du sourcil et le canthus latéral.
Erjian EX-HN-10	Oreille repliée vers l'avant, directement au sommet de l'arête de l'hélix.
Bitong EX-HN-14	Sur l'extrémité supérieure du pli nasolabial, à la transition entre l'Os nasale et le cartilage.
Dingchuan EX-BW-1	0.5 cun latéral de DM 14.
Yishu / Weiguanxiashu EX-BW-12	1.5 cun latéral du DU MAI, à hauteur de l'arête inférieure du Processus spinosus T 8.
Yaoyan EX-BW-24	Dans le creux, environ 3.5 cun latéral du DU MAI, à hauteur de l'arête inférieure du Processus spinosus L 4.
Shiqizhizhuixia EX-BW-25	Sur le Du Mai, sous le Processus spinosus L 5.
Huatuojiaji EX-BW-35	17 paires de points, chacune 0.5 cun latéral du DU MAI, à hauteur de l'arête inférieure du Processus spinosus de T 1 à L 5.
Zigong EX-CA-18	3 cun latéral de DM 3.
Shixuan EX-UE-1	Sur le bout des dix doigts, environ 0.1 cun distal de l'ongle du doigt.
Sifeng EX-UE-9	Quatre points sur le côté palmaire des doigts (sans le pouce), au centre du pli de l'articulation proximale interphalangienne.
Yaotongxue N-UE-19	Deux points sur le dos de la main, entre les Metacarpalia II et III, ainsi que IV et V, à mi-distance entre le pli de l'articulation du poignet et l'articulation métacarpo-phalangienne.
Baxie EX-UE-22	Quatre points, poing légèrement fermé, sur le dos de la main, à la transition entre la peau blanche et rouge, au centre de la peau interdigitale.

Luozhen EX-UE-24	Sur le dos de la main, dans le creux, environ 0,5 cun proximal de l'articulation métacarpo-phalangienne II et III.
Erbai EX-UE-29	Deux points 4 cun proximal du pli palmaire de l'articulation du poignet, directement des deux côtés du tendon du M. flexor carpi radialis.
Jianningling EX-UE-48	Au centre, entre GI 15 et l'extrémité du pli axillaire antérieur.
Bafeng EX-LE-8	Quatre points sur le dos du pied, au centre de la peau interdigitale des orteils.
Xiyan EX-LE-16	Deux points (E 35 inclus), genou fléchi, dans le centre du creux, de part et d'autre du Lig. patellae.
Heding EX-LE-27	Genou fléchi, dans le creux au-dessus du centre du bord supérieur de la Patella.
Baichongwo EX-LE-34	1 cun proximal de RP 10.