

Numéro de cas 13

Informations générales		Anamnèse sociale (état civil, enfants, etc.)	
Âge: 38 ans Sexe: féminin Taille/poids: 168cm / 68kg Profession/Activité: secrétaire, 30%		Pratique sportive régulière; actuellement réduite en raison de la toux Mariée, deux enfants de 3 et 5 ans Sollicitée par les enfants, le travail et les tâches domestiques, mais n'est pas surmenée	
Antécédents		Médicaments et substances toxiques	
Césarienne il y a 3 ans Pas d'autres maladies		Peu d'alcool, non fumeuse, pas de médicaments	
Principaux troubles/préoccupations			
Toux. Cela a commencé par un refroidissement (maux de gorge, nez qui coule, fièvre et légère sensibilité au vent); 3 jours plus tard, toux d'irritation. À présent, et depuis 5 jours, une forte toux avec production abondante de glaires épaisses jaunâtres. Elle tousse jour et nuit, parfois quintes de toux violentes. N'a pas de douleurs quand elle tousse. Le nez est à présent bouché, avec des glaires épaisses légèrement jaunâtres. Aujourd'hui, n'a plus mal à la gorge. Pas de problème avec la voix. De façon générale, elle est sensible aux infections, elle a eu 4 refroidissements au cours de l'année dernière, à chaque fois avec le nez bouché et des maux de gorge.			
Autres constats médicaux / anamnèse			
Énergie: légère fatigue (niveau d'énergie à 6/10)			
Sommeil: le sommeil est bon tant qu'il n'y a pas d'épisodes de toux. Après les épisodes de toux (1 à 2 fois par nuit) s'endort rapidement.			
Concentration: sans particularité			
Appétit: actuellement légèrement moindre			
Soif: bouche sèche, a plutôt beaucoup soif			
Selles / digestion: selles tous les jours, plutôt un peu dures, pas de ballonnements, odeur normale			
Miction: 1 à 2 x au cours de la nuit; odeur et couleur de l'urine, sans particularité			
Température / sudation: a très vite beaucoup froid; sue rarement			
Cœur / poumon / thorax: sans particularité			
Abdomen: sans particularité			
Peau / cheveux / oreilles / yeux: sans particularité			
Douleurs: pas de douleurs			
Menstruations: régulières, tous les 30 jours, 4 jours de règles, flux correct, sans particularité, n'a guère de douleurs; actuellement 12 <sup>e</sup> jour du cycle.			
Alimentation: Mange beaucoup de sucreries, pas de produits laitiers, équilibré par ailleurs.			

Enduit sur la langue (EL)		Corps de la langue (CL) / veines sublinguales (VSL)	
EL: Enduit épais, légèrement jaunâtre		CL: Rougi, de forme normale VSL: sans particularité	

Pouls à gauche		Pouls à droite		Vitesse / min
CUN:	fin (xi), légèrement en forme de corde (xian)	CUN:	glissant (hua)	
GUAN:	fin (xi), légèrement en forme de corde (xian)	GUAN:	glissant (hua)	
CHI:	profond (chen) mais bien frappé	CHI:	profond (chen) mais bien frappé	

Numéro de cas 13

**Solution (2 schémas pathologiques)**

**Schémas pathologiques:** chaleur-glaires dans les poumons (Qi rebelle du poumon / le poumon ne peut pas descendre), faiblesse du Wei Qi (en raison d'une faiblesse du Qi de la rate) (ou formulation similaire)

**Mécanisme pathologique:** début de la maladie en raison d'une chaleur vent qui pénètre dans le poumon en raison d'une faiblesse du Wei Qi et qui entraîne de la chaleur glaires.

**Stratégie de traitement:** évacuer la chaleur glaires du poumon; renforcer le Wei Qi (renforcer éventuellement le Qi de la rate)

**Points possibles:** P5-, P10-, P7-, P9+, E36+, E40-, Rte3+, VC17, P1-, V13-, V20+ etc.

**Techniques de Tuina possibles:** Pai ji, Ce jie, An, Dian, Rou etc.

**Méthodes complémentaires:** Gua Sha, pose de ventouses

**Conseils / alimentation:**

Éviter: les aliments crus, les produits laitiers, le sucre, les mets épicés, etc.

Privilégier: les poires, les aliments aromatiques et tièdes (pas chauds), les aliments amers