

Numéro de cas 13

Informations générales		Anamnèse sociale (état civil, enfants, etc.)	
Âge: 38 ans Sexe: féminin Taille/poids: 168cm / 68kg Profession/Activité: secrétaire, 30%		Pratique sportive régulière; actuellement réduite en raison de la toux Mariée, deux enfants de 3 et 5 ans Sollicitée par les enfants, le travail et les tâches domestiques, mais n'est pas surmenée	
Antécédents		Médicaments et substances toxiques	
Césarienne il y a 3 ans Pas d'autres maladies		Peu d'alcool, non fumeuse, pas de médicaments	
Principaux troubles/préoccupations			
Toux. Cela a commencé par un refroidissement (maux de gorge, nez qui coule, fièvre et légère sensibilité au vent); 3 jours plus tard, toux d'irritation. À présent, et depuis 5 jours, une forte toux avec production abondante de glaires épaisses jaunâtres. Elle tousse jour et nuit, parfois quintes de toux violentes. N'a pas de douleurs quand elle tousse. Le nez est à présent bouché, avec des glaires épaisses légèrement jaunâtres. Aujourd'hui, n'a plus mal à la gorge. Pas de problème avec la voix. De façon générale, elle est sensible aux infections, elle a eu 4 refroidissements au cours de l'année dernière, à chaque fois avec le nez bouché et des maux de gorge.			
Autres constats médicaux / anamnèse			
Énergie: légère fatigue (niveau d'énergie à 6/10)			
Sommeil: le sommeil est bon tant qu'il n'y a pas d'épisodes de toux. Après les épisodes de toux (1 à 2 fois par nuit) s'endort rapidement.			
Concentration: sans particularité			
Appétit: actuellement légèrement moindre			
Soif: bouche sèche, a plutôt beaucoup soif			
Selles / digestion: selles tous les jours, plutôt un peu dures, pas de ballonnements, odeur normale			
Miction: 1 à 2 x au cours de la nuit; odeur et couleur de l'urine, sans particularité			
Température / sudation: a très vite beaucoup froid; sue rarement			
Cœur / poumon / thorax: sans particularité			
Abdomen: sans particularité			
Peau / cheveux / oreilles / yeux: sans particularité			
Douleurs: pas de douleurs			
Menstruations: régulières, tous les 30 jours, 4 jours de règles, flux correct, sans particularité, n'a guère de douleurs; actuellement 12 ^e jour du cycle.			
Alimentation: Mange beaucoup de sucreries, pas de produits laitiers, équilibré par ailleurs.			

Enduit sur la langue (EL)		Corps de la langue (CL) / veines sublinguales (VSL)	
EL: Enduit épais, légèrement jaunâtre		CL: Rougi, de forme normale VSL: sans particularité	

Pouls à gauche		Pouls à droite		Vitesse / min
CUN:	fin (xi), légèrement en forme de corde (xian)	CUN:	glissant (hua)	
GUAN:	fin (xi), légèrement en forme de corde (xian)	GUAN:	glissant (hua)	
CHI:	profond (chen) mais bien frappé	CHI:	profond (chen) mais bien frappé	

Numéro de cas 13

Solution (2 schémas pathologiques)

Schémas pathologiques: chaleur-glaires dans les poumons (Qi rebelle du poumon / le poumon ne peut pas descendre), faiblesse du Wei Qi (en raison d'une faiblesse du Qi de la rate) (ou formulation similaire)

Mécanisme pathologique: début de la maladie en raison d'une chaleur vent qui pénètre dans le poumon en raison d'une faiblesse du Wei Qi et qui entraîne de la chaleur glaires.

Stratégie de traitement: évacuer la chaleur glaires du poumon; renforcer le Wei Qi (renforcer éventuellement le Qi de la rate)

Points possibles: P5-, P10-, P7-, P9+, E36+, E40-, Rte3+, VC17, P1-, V13-, V20+ etc.

Techniques de Tuina possibles: Pai ji, Ce jie, An, Dian, Rou etc.

Méthodes complémentaires: Gua Sha, pose de ventouses

Conseils / alimentation:

Éviter: les aliments crus, les produits laitiers, le sucre, les mets épicés, etc.

Privilégier: les poires, les aliments aromatiques et tièdes (pas chauds), les aliments amers