

## Numéro de cas 13

Informations générales	Anamnèse sociale (état civil, enfants, etc.)
Âge: 38 ans Sexe: féminin Taille/poids: 168cm / 68kg Profession/Activité: secrétaire, 30%	Pratique sportive régulière; actuellement réduite en raison de la toux Mariée, deux enfants de 3 et 5 ans Sollicitée par les enfants, le travail et les tâches domestiques, mais n'est pas surmenée
Antécédents	Médicaments et substances toxiques
Césarienne il y a 3 ans Pas d'autres maladies	Peu d'alcool, non fumeuse, pas de médicaments
Principaux troubles/préoccupations	
Toux. Cela a commencé par un refroidissement (maux de gorge, nez qui coule, fièvre et légère sensibilité au vent); 3 jours plus tard, toux d'irritation. À présent, et depuis 5 jours, une forte toux avec production abondante de glaires épaisses jaunâtres. Elle tousse jour et nuit, parfois quintes de toux violentes. N'a pas de douleurs quand elle tousse. Le nez est à présent bouché, avec des glaires épaisses légèrement jaunâtres. Aujourd'hui, n'a plus mal à la gorge. Pas de problème avec la voix. De façon générale, elle est sensible aux infections, elle a eu 4 refroidissements au cours de l'année dernière, à chaque fois avec le nez bouché et des maux de gorge.	
Autres constats médicaux / anamnèse	
Énergie: légère fatigue (niveau d'énergie à 6/10)	
Sommeil: le sommeil est bon tant qu'il n'y a pas d'épisodes de toux. Après les épisodes de toux (1 à 2 fois par nuit) s'endort rapidement.	
Concentration: sans particularité	
Appétit: actuellement légèrement moindre	
Soif: bouche sèche, a plutôt beaucoup soif	
Selles / digestion: selles tous les jours, plutôt un peu dures, pas de ballonnements, odeur normale	
Miction: 1 à 2 x au cours de la nuit; odeur et couleur de l'urine, sans particularité	
Température / sudation: a très vite beaucoup froid; sue rarement	
Cœur / poumon / thorax: sans particularité	
Abdomen: sans particularité	
Peau / cheveux / oreilles / yeux: sans particularité	
Douleurs: sans particularité, pas de douleurs	
Menstruations: régulières, tous les 30 jours, 4 jours de règles, flux correct, sans particularité, n'a guère de douleurs; actuellement 12 <sup>e</sup> jour du cycle.	
Enduit sur la langue	Corps de la langue / veines sublinguales
Enduit épais, légèrement jaunâtre	Rougi, de forme normale, veines sublinguales sans particularité
Pouls à gauche	Pouls à droite
CUN: fin (xi), légèrement en forme de corde (xian) GUAN: fin (xi), légèrement en forme de corde CHI: profond (chen) mais bien frappé	CUN: glissant (hua) GUAN: glissant (hua) CHI: profond (chen) mais bien frappé
Alimentation	
Mange beaucoup de sucreries, pas de produits laitiers, équilibré par ailleurs.	

Numéro de cas 13

**Solution (2 schémas pathologiques)**

**Schémas pathologiques:** chaleur-glaires dans les poumons (Qi rebelle du poumon / le poumon ne peut pas descendre), faiblesse du Wei Qi (en raison d'une faiblesse du Qi de la rate) (ou formulation similaire)

**Mécanisme pathologique:** début de la maladie en raison d'une chaleur vent qui pénètre dans le poumon en raison d'une faiblesse du Wei Qi et qui entraîne de la chaleur glaires.

**Stratégie de traitement:** évacuer la chaleur glaires du poumon; renforcer le Wei Qi (renforcer éventuellement le Qi de la rate)

**Formule possible**

Formule de granulés pour 10 jours; 2 x 4g par jour; quantité totale 80g

Gua lou 12g

Huang qin 15g

Dan nan xing 9g

Jie geng 12g

Bai bu 12g

Zi wan 12g

Ban xia 9g

Chen pi 9g

Fu ling 9g

Bai zhu 9g

Gan cao 3g

**Conseils / alimentation:**

Éviter: les aliments crus, les produits laitiers, le sucre, les mets épicés, etc.

Privilégier: les poires, les aliments aromatiques et tièdes (pas chauds), les aliments amers